

105年公務人員特種考試外交領事人員及外交行政人員、  
民航人員、國際經濟商務人員及原住民族考試試題

代號：50740

全一頁

考試別：原住民族特考

等別：三等考試

類科組：體育行政

科目：運動自然科學

考試時間：2小時

座號：\_\_\_\_\_

※注意：(一)禁止使用電子計算器。

(二)不必抄題，作答時請將試題題號及答案依照順序寫在試卷上，於本試題上作答者，不予計分。

(三)請以黑色鋼筆或原子筆在申論試卷上作答。

一、影響最大攝氧量訓練效果的因素有那些？(20分)

二、試以空氣流體拉力說明排球的飄浮發球。(20分)

三、何謂肌肉肝醣增填法？實施的概要如何？(20分)

四、比賽前3或4小時的飲食要領如何？(20分)

五、競技運動員如何建立自信心？(20分)